COVID-19

ATUALIZAÇÃO SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS

26/02/2020

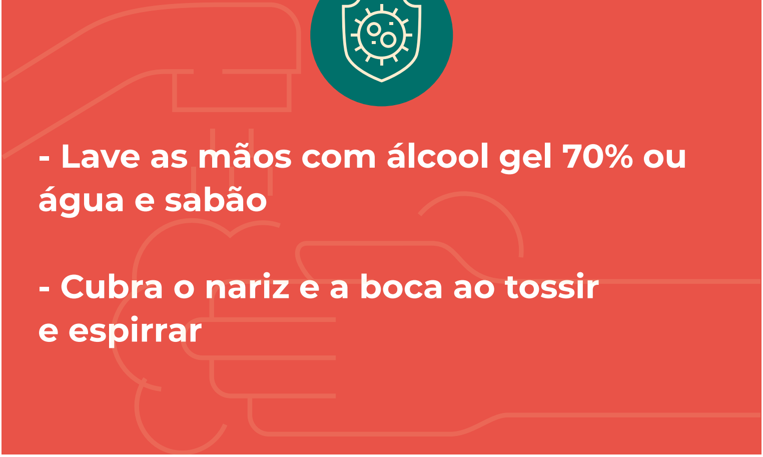
1° CASO NO BRASIL

O Ministério da Saúde afirmou em **26/02/2020**, que um paciente de SP, vindo da Itália, testou positivo para a doença em exame realizado no **Hospital Israelita Albert Einstein.** Um teste de contraprova, realizado pelo Instituto Adolfo Lutz, laboratório de referência nacional, confirmou o **1° caso no Brasil.**

E AGORA?

O **Hospital Israelita Albert Einstein** reforça que os padrões de conduta em todas as situações têm como foco **preservar a segurança** de todos os pacientes da instituição e **manter a excelência** nos atendimentos de qualquer natureza.
A confirmação de um caso **não é motivo para pânico.**

COMO SE PROTEGER?



- Lave as mãos com álcool gel 70% ou água e sabão

- Cubra o nariz e a boca ao tossir e espirrar

SITUAÇÃO GERAL DOS CASOS

Dados da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** indicam que **80% dos casos são leves** e apresentam sintomas parecidos com o da gripe comum. Crianças não são, até o momento, as principais vítimas da **COVID-19.** Idosos com doenças crônicas, porém, são os mais afetados.

MORTES PELO NOVO CORONAVÍRUS POR FAIXA ETÁRIA

+ 80 anos	14,8%
70 a 79 anos	8,0%
60 a 69 anos	3,6%
50 a 59 anos	1,3%
até 49 anos	1,0%

(dados de 17/02/2020, fonte: worldometer)

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- Febre
- Cansaço
- Tosse seca
- Dores
- Congestão nasal
- Corrimento nasal
- Dor de garganta
- Diarreia

QUANDO PROCURAR O MÉDICO?

Caso apresente os sintomas ou, mesmo sem apresentá-los, se esteve ou teve contato com alguém que esteve há menos de 14 dias nos países: China, Alemanha, Austrália, Coreia do Sul, Coreia do Norte, Camboja, Emirados Árabes, Filipinas, França, Irã, Itália, Japão, Tailândia, Vietnã e Singapura (atualizados até 26/02/2020). **Importante: mesmo sem os sintomas é necessário avisar o seu médico!**

COMO OCORRE A CONTAMINAÇÃO?

Por gotículas respiratórias, contato próximo (aproximadamente 2 m) com alguém com os sintomas ou contato direto com as secreções sem proteção.

CARNAVAL PODE AUMENTAR A TRANSMISSÃO?

Sim, mas é preciso calma. A grande concentração de pessoas favorece a disseminação de doenças, não só a **COVID-19**.

DEVO FAZER UM EXAME DE TESTE PARA O NOVO CORONAVÍRUS?

Depende. Está com sintomas? Teve contato com alguém com sintomas? Esteve há menos de 14 dias em um dos países com casos confirmados? Conhece alguém que esteve e teve contato com essa pessoa nos últimos dias? Caso a resposta seja sim para alguma das perguntas, procure um médico. Agora, caso você não tenha sintomas e a pessoa também não, não se desespere. Não há necessidade de fazer exames. A coleta de exame de paciente sem sintomas é desnecessária.

A INTERNAÇÃO É NECESSÁRIA PARA TODO CASO POSITIVO PARA COVID-19?

A equipe médica vai determinar, mas a internação é indicada para pacientes com febre e sinais/sintomas respiratórios que apresentem agravamento dos sintomas (como insuficiência respiratória aguda ou sepse) ou que tenham exame de imagem sugestiva de pneumonia.

DEVO FICAR EM ISOLAMENTO?

Devem permanecer em casa (isolamento domiciliar) pessoas, mesmo sem apresentar os sintomas, vindas da China, Alemanha, Austrália, Coreia do Sul, Coreia do Norte, Camboja, Emirados Árabes, Filipinas, França, Irã, Itália, Japão, Tailândia, Vietnã e Singapura há menos de 14 dias ou que tiveram contato com casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus.

O QUE É O ISOLAMENTO DOMICILIAR?

O isolamento domiciliar é indicado para casos suspeitos ou confirmados, sem necessidade de internação. Nele a pessoa deve:

- Permanecer em isolamento domiciliar voluntário (em casa) durante 14 dias (a partir da data do início dos seus sintomas)

- Manter distância dos demais familiares, permanecendo em ambiente privativo

- Manter o ambiente da sua casa com ventilação natural
- Utilizar a máscara cirúrgica descartável durante este período (trocá-las quando estiverem úmidas)
- Não frequentar a escola, local de trabalho ou locais públicos e só sair de casa em situações de emergência durante o isolamento
- Cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar
- Higienizar as mãos frequentemente com gel alcoólico ou com água e sabonete
- Evitar tocar boca, olhos e nariz sem higienizar as mãos

VIAGENS DEVEM SER EVITADAS?

Verifique a possibilidade de troca. Caso não seja possível evitá-la, tome ainda mais cuidado com a higiene das mãos, evite aglomerações e siga as recomendações gerais de proteção.

TENHO PROCEDIMENTOS AGENDADOS NO HOSPITAL (EXAMES, CIRURGIAS ETC.). COMO DEVO PROCEDER?

Não há necessidade de suspender exames ou procedimentos agendados no Einstein. Somente os pacientes em isolamento respiratório, indicados por equipe médica, devem permanecer em seus domicílios com máscara cirúrgica, não realizando exames ou procedimentos.

VIDA SAUDÁVEL
o blog do Einstein

SAIBA MAIS:
Clique aqui para ler a matéria completa no blog do Einstein.

FONTES: *Hospital Israelita Albert Einstein, Ministério da Saúde e worldometer.*