

Orientador Check-up Brasil

Orientações de Preparo

Check-up Brasil

Rede de Serviços

www.checkupbrasil.com.br

Central de Atendimento – 41 9 9722-0573

agendamento@checkupbrasil.com.br



Check-up BRASIL
Rede de serviços

Dados do Prestador

Nacional Check-Up Endereço: Rua: Emilio de Menezes, nº 833, 3º andar – Bom Retiro – Curitiba Estacionamento conveniado: Rua Emilio de Menezes, 818 - Bonde's Estacionamento.



Dias e horários

O check-up tem duração prevista de aproximadamente 06 horas, e irá ocupar a seguinte faixa de horários:

MASCULINO: terças, quintas e sextas-feiras, 07h30 às 13h
*tolerância de atraso de 20 minutos.

FEMININO: quartas-feiras 07h30 às 13h30
*tolerância de atraso de 20 minutos.



Check-up BRASIL
Rede de serviços

Sua diária oferece

- *Andar exclusivo para serviço de check-up*
- *Sala VIP*
- *Toaletes privativos*
- *Café da manhã*
- *Serviço de Hostess*
- *Estacionamento*
- *Vestiários Privativos*



No caso de necessidade de alimentação especial, informar á central de atendimento.



Check-up BRASIL
Rede de serviços

No dia que antecede o check-up

- *Evite alimentos gordurosos e de difícil digestão, prefira alimentos mais leves como saladas, legumes e peixe ou frango grelhado.*
- *Evite consumo de bebidas alcoólicas e que contenham cafeína (café, chá, refrigerante, chocolate entre outros).*
- *Fumantes, evitar consumo de cigarro após às 15h00.*
- *Evitar exercícios físicos de alto impacto (corrida, tênis, vôlei, basquete, entre outros).*



Jejum

Deverá ser de no mínimo 12 horas, não ultrapassando 14 horas, portanto interrompa sua alimentação às 19:00h.

Os exames não serão colhidos com menos de 12h de jejum a fim de garantir a integridade dos resultados. Os pacientes terão que retornar em outra data para a coleta sem ônus para o check-up.



Medicação contínua

Informar por escrito o nome e a dosagem diária através do e-mail agendamento@checkupbrasil.com.br para que seja avaliada pelo médico a necessidade de suspensão.



Exames anteriores

Caso seja seu primeiro check-up, levar os exames anteriores, ou do ano vigente.



Vestimenta

Usar roupas confortáveis, levando-se em conta que os ambientes são climatizados:

- Camiseta de algodão e agasalho;
- Bermuda ou calça esportiva;
- Top para as mulheres (necessário para o exame ergométrico/ inserção dos eletrodos);
- Tênis.



Exames Ginecológico e Mamário

- *É necessário estar em abstinência sexual, não realizar ducha vaginal e não utilizar creme vaginal por 03 dias.*
- *Não estar menstruada para não haver interferência na avaliação ginecológica, e nos exames de Citologia Oncótica.*
- *Não fazer uso de desodorantes, hidratantes e talco, pois estes produtos interferem no exame de mamografia.*
- *Em caso de suspeita de gravidez, evitar exames de raio-X.*

Exame PSA

No caso de prostatectomia total (retirada total da próstata), este preparo não é necessário.

- *Não ejacular nos 03 dias anteriores ao exame;*
- *Não ter relações sexuais nos 03 dias anteriores ao exame;*
- *Não andar a cavalo ou de bicicleta/moto nos 03 dias anteriores ao exame;*
- *Não utilizar supositórios nos 03 dias anteriores ao exame.*
- *Não realizar exames de toque retal ou sondagem uretral nos 03 dias anteriores ao exame;*
- *Não realizar exame de ultrassom transretal nos 07 dias anteriores ao exame;*
- *Não realizar exames de colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos 15 dias anteriores ao exame;*
- *Não realizar massagem prostática nos 30 dias anteriores ao exame;*
- *Não realizar biópsia prostática nos 30 dias anteriores ao exame;*
- *Não apresentar quadro de prostatite bacteriana aguda nos 40 dias anteriores ao exame;*
- *Não realizar estudo urodinâmico nos 21 dias anteriores ao exame.*



Coleta laboratorial

URINA: Será feita no dia do seu check-up.



Instruções para a coleta de urina

- *Destampar o frasco esterilizado tendo o máximo de cuidado para não tocar dentro do frasco e da tampa.*
- *Colher a urina.*
- *Fechar bem o frasco, entregar para a enfermeira no seu check-up;*
- *A Coleta de urina será realizada na Nacional Check-up no dia de seu check-up.*

Instruções para ecografia de abdôme total

- *Os exames de ecografias serão os primeiros exames a serem realizados juntamente com a coleta dos exames de sangue. Para seu conforto observe estas orientações:*
- *Tomar, 4 copos de água em casa ou no trajeto até o check-up. Caso a sua absorção de água seja muito rápida tome 50% da água na sua casa e os outros 50% no trajeto até a Nacional Check-up.*
- *Será necessário o jejum de 8 horas para realização deste exame.*



PROTOCOLO



PROMED PROTOCOLOS DE CHECK-UP 2022				
CONSULTAS ESPECIALIZADAS	GRUPO I		GRUPO II	
	MASCULINO ≥ 50 ANOS	FEMININO ≥ 50 ANOS	MASCULINO ≤ 49 ANOS	FEMININO ≤ 49 ANOS
Consulta Clínica	X	X	X	X
Consulta Cardiológica	X	X	X	X
Consulta Ginecológica		X		X
Consulta Urológica	X		X	
Consulta Nutricional com bioimpedância	X	X	X	X
Avaliação para realização de colonoscopia e/ou Endoscopia - realizada na consulta Clínica	X	X	X	X
Avaliação do Stress	X	X	X	X
Avaliação situação vacinal - realizada na consulta Clínica	X	X	X	X
Avaliação Conclusiva de Check-up Completa	X	X	X	X

EXAMES LABORATORIAIS				
Ácido Úrico	X	X	X	X
PSA Total e Livre	X		X	
Bilirrubinas totais e frações	X	X	X	X
Cálcio	X	X	X	X
Citologia Oncótica	X		X	
Colesterol total	X	X	X	X
Colesterol HDL	X	X	X	X
Colesterol LDL	X	X	X	X
Creatinina	X	X	X	X
Fosfatase alcalina	X	X	X	X
Gama GT	X	X	X	X
Glicemia	X	X	X	X
Hemograma com Plaquetas	X	X	X	X
Parcial de urina	X	X	X	X
Potássio	X	X	X	X
Parasitológico de Fezes	X	X	X	X
Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes – sem dieta previa	X	X	X	X
Sódio	X	X	X	X
Hepatite A - HAV – IGG (Opcional)	X	X	X	X
Hepatite B - HBSAG - antígeno Austrália (Opcional)	X	X	X	X
Hepatite C - Anti HCV	X	X	X	X
Sorologia para HIV - EIE por unidade de sangue total (Opcional)	X	X	X	X
Sorologia para Sífilis - VDRL por unidade de sangue total (Opcional)	X	X	X	X
Tempo de Protrombina	X	X	X	X
TGO	X	X	X	X
TGP	X	X	X	X
Triglicerídeos	X	X	X	X
TSH	X	X	X	X
Uréia	X	X	X	X
VHS	X	X	X	X



PROTOCOLO



EXAMES DE IMAGEM

Ecografia abdômen inferior feminino (bexiga, útero, ovário e anexos por via abdominal ou transvaginal).		X		X
Ecografia abdômen inferior masculino (bexiga, próstata e vesículas seminais).	X		X	
Ecografia de abdômen total (abdômen superior, rins, bexiga, aorta, veia cava inferior e adrenais).	X	X		
RX de tórax PA e Perfil	X	X	X	X
Exame Mamografia Digital (feminino)		X		X
Ecografia de Mamas		X		X

EXAMES ESPECIAIS

EXAMES ADICIONAIS 1 – SOROLOGIAS - REALIZADOS POR CRITÉRIO MÉDICO E COM CONCORDÂNCIA DO PACIENTE

Hepatite A - HAV - IGG	X	X	X	X
Hepatite B - HBSAG - antígeno Austrália	X	X	X	X
Hepatite C – Anti HCV	X	X	X	X

EXAMES ADICIONAIS 2 – SOROLOGIAS ESPECIAIS - REALIZADOS POR CRITÉRIO MÉDICO E COM CONCORDÂNCIA DO PACIENTE

Sorologia para HIV - EIE por unidade de sangue total	X	X	X	X
Sorologia para Sífilis - VDRL por unidade de sangue total	X	X	X	X

EXAMES ADICIONAIS 3 – POR INDICAÇÃO MÉDICA - REALIZADOS POR CRITÉRIO MÉDICO E COM CONCORDÂNCIA DO PACIENTE – VIA PLANO DE SAÚDE

Colonoscopia com anestesia	X	X	X	X
Endoscopia com anestesia	X	X	X	X



Agendamento do seu check-up

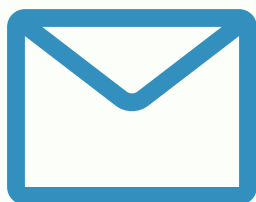
- Poderá ser feito de Segunda à Sexta feira.
- Telefone para o agendamento: WhatsApp (41) 9 9722-0573.
- Horário de atendimento do agendamento das 08h30 às 13h.
- * NOVO HORARIO DEVIDO LOGÍSTICA DE SEGURANÇA.
- * No caso de não comparecimento avisar com 48h de antecedência, evitando cobrança de taxa de NO SHOW.

Informações sobre as consultas de retorno - consulta clínica

- No dia da realização do check-up será agendado a consulta de retorno na Nacional Check-up, logo após a realização dos exames.
- Em caso de dúvidas, ligar para o número (41) 9 9221-0722 NACIONAL CHECKUP CURITIBA, ou entrar em contato pelo e-mail candrea@nacionalcheckup.com.br
- O local de atendimento do retorno será no mesmo local.



*Ficou alguma dúvida referente as orientações de preparo?
Entre em contato conosco!*



agendamento@checkupbrasil.com.br



(41) 99722-0573



Check-up BRASIL
Rede de serviços